

Tous Ensemble

MAGAZINE POUR TOUS LES COLLABORATEURS DE SENIOR LIVING GROUP

Édition 1



SENIOR LIVING GROUP



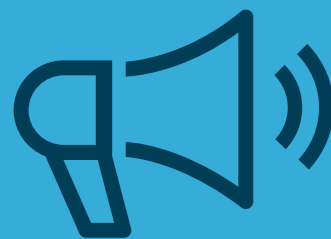
Le soin à cœur

Table des matières



Avant-propos.....	3
Mot de notre CEO.....	4
Message de Dct Peter Persyn (Medical & Ethical counsel).....	7
En mémoire de Isaura.....	8
La vie comme elle est dans nos maisons et OTV Home Care	
Une équipe formidable à La Cambre.....	9
Témoignage d'un membre du personnel testé positif.....	10
OTV Home Care aide les maisons.....	11
Chef cuisinier – Le Lys.....	13
Avec le sourire	14
Applaudissements.....	15
Les marques de soutien.....	16
DJ See à Damiaan.....	17
Votre app SLG.....	18
Pour vous faire sourire.....	19

Avant-Propos



Chers/Chères collègues,

Dans cette période Corona, nous apercevons autour de nous une ardeur énorme de chacun de nous. Malgré les conditions difficiles dans lesquelles nous travaillons, nos collègues se donnent à fond afin d'être de tout cœur avec nos résidents.

Tout le monde dans nos maisons fait de son mieux afin de traverser cette période de crise le mieux possible. Ce sont des temps difficiles, car le virus est imprévisible, il se propage de façon inattendue et provoque des drames. Il s'approche tout près de nous et de ceux qui nous sont chers.

Il est donc important de prendre soin de soi-même et de bien veiller à respecter toutes les mesures de précaution et toutes les procédures préventives.

Dans ces temps particuliers, nous devons également prendre soin de ceux qui nous entourent et malgré les besognes ininterrompues continuer à se soutenir et garder un œil sur chacun de nos collègues.

Nous remarquons dans nos maisons des tas d'initiatives qui engendrent une énergie positive et un flow au sein des équipes. L'humour est et reste une façon idéale pour se motiver mutuellement et décompresser de temps en temps.

Pour l'avenir, notre intention est de partager par ce journal du personnel **allensamen-tousensemble** des histoires des différentes maisons.

N'hésitez pas à nous faire parvenir vos initiatives ou vos bons exemples : allensamen-tousensemble@srliving.be.

Nous vous souhaitons une bonne lecture et beaucoup de courage pour les jours à venir.

La rédaction

Message du CEO



« Chers/chères collègues attentionné(e)s, »



CEO Dominiek Beelen

Il n'est pas dans mon intention de présenter un spectacle de bonnes nouvelles, d'ailleurs faire du théâtre n'a jamais été mon point fort, je suis d'avis qu'une communication honnête, transparente et vraie est primordiale.

Mon premier éditorial est quelque peu long, mais je trouve important de vous informer en détail et d'exprimer mes sentiments les plus sincères. Aujourd'hui, il est de mon devoir que mon attention soit près de vous.

L'ignorance de la nature exacte de ce virus ainsi que son imprévisibilité et, évidemment, l'absence de tests ont provoqué une certaine incertitude et de l'agitation parmi nous.

A partir de cette semaine, ces tests seront assignés prioritairement aux MRS. Cela provoquera probablement un shock dans un certain nombre de MRS par rapport au nombre de résidents et de collaborateurs dont le test s'avèrera positif (et qui, jusqu'ici, ne montraient aucun symptôme). Mais envisagez le côté positif, au moins maintenant nous allons en savoir plus et nous pourrons en tenir compte dans nos tâches quotidiennes.

Vu l'impact attendu sur notre résilience mentale, notre première édition du journal SLG traitera



ce sujet en détail. Je vous conseille de le lire attentivement.

Nous ne pouvons certainement pas nous laisser guider par la peur. C'est un sentiment que rien ni personne ne devrait vous faire éprouver. La peur est une mauvaise conseillère. Dans le respect de notre propre santé et protection, nous devons cependant persévérer et suivre les mesures d'hygiène, surtout maintenant que l'ensemble du système des soins de santé passera ou cassera avec vous.

Cet appel concerne aussi nos collaborateurs des soins infirmiers à domicile ou des soins à domicile. Vous avez été / êtes négligés trop souvent par le gouvernement, c'est à nous de veiller aussi sur vous.

Dès le début et en nous basant sur nos connaissances endéans le groupe Korian en Italie et en France, nous avons pris des mesures plus sévères que celles imposées à l'heure actuelle par le gouvernement belge, afin de vous protéger au maximum contre la propagation de ce virus. Nous pouvons envisager les choses sous deux angles : (1) malheureusement, cela n'a pas fonctionné partout, mais (2) nous savons que la situation est toujours sous contrôle dans la plupart de nos maisons, et que même certaines maisons sont encore exemptes de corona.

Depuis 23/03/20, nous avons réussi à pourvoir chaque collaborateur de nos MRS et des soins (infirmiers) à domicile d'un masque. De plus, nous avons pu nous procurer du matériel de protection alternatif, qui maintenant est mis à disposition dans le but de protéger votre santé au maximum et de soigner nos résidents de façon optimale. Il est dans votre propre intérêt

Ces temps difficiles nous font réaliser une fois de plus quelles équipes magnifiques font partie de notre groupe. Je n'ai que du respect pour vous et je m'incline devant vous.

et celui de vos proches d'utiliser ces matériaux de manière consciencieuse, conformément à la réglementation en vigueur.

Nous sommes maintenant 4 semaines après l'apparition du covid-19 en Belgique. Je ne vais pas mentir... Malgré tous nos efforts et surtout les **vôtres**, le bilan est assez lourd.

Chaque résident que nous perdons en est un de trop, mais à l'heure actuelle cette perte pèse d'autant plus lourde. Bien que nous soyons habitués à faire face à la fin de vie et qu'au sein de chaque MRS nous y attribuons une attention particulière, chaque décès dans cette période corona, nous touche encore davantage.

De par les circonstances, souvent les familles n'ont pas eu l'opportunité de faire dignement leurs adieux de leurs proches, ce qui pèse lourd d'un point de vue social, non seulement pour les familles, mais également pour vous. Dans ces circonstances étranges, vous devez non seulement assumer le rôle de partenaire de soins, mais aussi celui de la famille "la plus proche", un rôle que vous ne devriez pas jouer ! Mais nous devons néanmoins y faire face.

Nous avons aussi perdu une très chère et estimée collègue, Isaura. Elle gardera à jamais une



place chaleureuse dans nos cœurs. En mémoire d'elle, nous attribuerons son nom au service de protection dans notre prochaine nouvelle MRS.

Entre-temps, malheureusement, certains de nos chers collègues ont été touchés par ce virus et sont malades chez eux. Notre attention se porte également sur eux et je leur souhaite une bonne guérison et un prompt rétablissement.

Par ce taux d'absences parmi ces collaborateurs touchés par la maladie, la pression sur les autres employés est d'autant plus élevée, très élevée. Mais quel engagement, quelle implication, quelle collégialité que nous ressentons au sein de toutes nos MRS et dans toutes les activités Home Care !

Dans ce contexte, j'aimerais également attirer votre attention sur la possibilité d'un conseil psychologique. Une oreille attentive dans ces situations extrêmes peut faire des merveilles. Profitez-en !

Ces temps difficiles nous font réaliser une fois de plus quelles équipes magnifiques font partie de notre groupe. Jamais, le focus sur nos résidents et nos patients est sujet de discussions, vous continuez à vous donner corps et âme pour eux. Je n'ai que du respect pour vous et je m'incline devant vous.

La cohérence entre les soins à domicile et résidentiels n'a jamais auparavant été aussi intense, la connexion entre nos équipes au sein des MRS n'a jamais auparavant été aussi soudée, la collaboration entre le siège et nos établissements n'a jamais auparavant été aussi forte. C'est une base sur laquelle il nous faut continuer à construire lorsque la situation de

crise sera passée. La force de notre groupe se reflète chaque jour. Ces circonstances difficiles nous font réaliser ce dont nous sommes capables **ensemble** et croyez-moi, c'est immense !

La crise n'est pas encore derrière nous. Il semble qu'en Belgique nous atteignons petit à petit le sommet de la courbe, mais cela ne signifie pas que d'autres contaminations et décès ne seront plus à attendre et que nous pourrions reprendre notre train de vie normal. Au contraire, il nous faut rester vigilant et continuer à nous protéger et surtout prendre le repos nécessaire. Il est à espérer que quelques collègues tombés malades seront de retour et qu'ainsi la pression pour les autres se normalise et que cette étrange période vous donnera le temps de redécouvrir les valeurs familiales.

Car ce que je retiens de toute cette période, c'est l'importance de la solidarité, de la collaboration, du respect, de l'humilité, de la famille, ... et une bonne santé.

J'espère que ces valeurs ne disparaîtront pas après la crise corona, mais qu'au contraire elles prendront une place plus importante dans notre vie quotidienne.

Merci à tous pour votre ardeur, vos efforts et votre focus ces dernières semaines, merci à tous aussi pour être toujours là pour les résidents. Vous êtes plus que jamais le (seul) point d'appui pour nos résidents.

Avec les salutations les plus respectueuses et les plus reconnaissantes pour vos actes héroïques quotidiens,

Dominiek Beelen, CEO

Message du Dct Peter Persyn - Medical & Ethical Counsel



Tous,

Depuis un mois, notre vaisseau SLG se trouve dans des eaux très agitées. La vague Corona, déjà prévue depuis des semaines, nous a quand même surpris. Comme l'a écrit Dominiek, nous ne savions pas grand-chose sur ce nouveau virus: comment il se déclare, quels sont les symptômes, comment la maladie évolue. Il s'est avéré très vite que ce virus était beaucoup plus contagieux et dangereux que la grippe saisonnière. L'évolution de la maladie est imprévisible et capricieuse. De plus, les personnes contaminées ne montrent aucun symptôme pendant plusieurs jours et peuvent donc contaminer d'autres personnes. Les uns tombent très vite malade, souvent très malade, les autres pas du tout. Nous avons à faire à un ennemi redoutable et invisible, ses victimes sont malheureusement devenues trop visibles dès le début, et ce parmi nos résidents et notre personnel.

Puisqu'il n'existe pas de vaccin ou de médication, nos résidents, nous-mêmes et nos familles, ne pouvons nous protéger qu'en respectant strictement chaque jour, chaque semaine les mesures qui sont déjà en vigueur depuis quelques semaines: se laver le plus possible les mains et utiliser par après de l'alcoogel, ne pas se serrer / toucher la main, éviter tous les contacts inutiles avec des objets et des surfaces,

utiliser des mouchoirs jetables et des torchons à sécher en papier et toujours tousser ou éternuer dans le coude ou le mouchoir, depuis récemment également quotidiennement le masque pendant le service selon les directives transmises, utiliser des gants pour les contacts avec les liquides corporels en dans le cas de résidents (probablement) contaminés. Chaque fois, lors des soins, d'un traitement ou d'un contact physique avec des résidents présumés être contaminés, respecter au maximum les mesures protectrices. Dans l'intérêt de chacun, nous devons continuer à procéder ainsi pour les mois à venir.

Par le manque de tests, nous sommes trop peu / trop tard au courant quels résidents / quels collaborateurs sont contaminés. D'autant plus que la contamination ne provoque pas toujours des plaintes ou des symptômes, engendrant une grande incertitude et de l'inquiétude parmi nous tous.

Le weekend passé, le gouvernement a enfin annoncé que mardi des tests seront envoyés à nos maisons de repos et de soins. Les maisons les plus affectées passeront le test en premier lieu. Nous aurons plus de précisions à ce sujet dans les prochains jours.

Peter Persyn, Medical & Ethical Counsel

En mémoire de Isaura

Le décès regrettable de notre collaboratrice bien-aimée Isaura

À notre grand regret, une de nos collègues est décédée du coronavirus à Prinsenpark pendant la crise actuelle.

Les mots nous manquent. Isaura était un exemple de positivité, elle rayonnait de chaleur envers les résidents et était connue pour sa grande empathie. Aucun effort lui était de trop, elle ne voulait que le meilleur pour ses résidents. Toujours pleine de tendresse et d'enthousiasme.

Elle continuera à manquer à ses collègues de Prinsenpark. "Elle était un exemple pour beaucoup. Chacun était inspiré par son engagement. Elle ne sera jamais oubliée".

Nous exprimons également notre appréciation envers les parents d'Isaura qui malgré la perte de leur fille, trouvent la force de lancer un appel de prudence à tout le



Haie d'honneur pour Isaura

monde face à ce virus et de nous rappeler à respecter les mesures nécessaires. Leur attention se porte notamment sur les jeunes qui, comme Isaura, restent également vulnérables.

Isaura, au nom de tous les collègues de Prinsenpark et de Senior Living Group, nous ne t'oublierons jamais. Tu resteras à jamais dans nos cœurs.

La vie comme elle est dans nos maisons et OTV Home Care



Une équipe formidable à La Cambre

Au 1er jour qui a suivi la tourmente, l'équipe encore présente a directement relevé ses manches ; induit un courant de solidarité et un esprit d'équipe.

Les collaborateurs se sont mutuellement protégés et sécurisés pour travailler ensemble afin de soigner, au mieux, les résidents.

Se sont ajoutés à cette équipe : des volontaires d'autres maisons de repos ; des médecins, des kinésithérapeutes... Ils se sont lancés, avec cœur, dans ce combat.

Toute l'équipe continue à se battre quotidiennement... Ils font preuve d'un magnifique esprit d'équipe.

Un mot pour décrire l'équipe ?

Fabuleuse... **et je manque de qualificatif pour exprimer ma gratitude.**

Thibaud Chevrier, directeur La Cambre



La vie comme elle est dans nos maisons et OTV Home Care



Témoignage d'un membre du personnel testé positif

Je sais depuis deux semaines que j'ai été infecté par le Covid-19. Pendant un certain temps, je ne me suis pas sentie bien, mais rien n'indiquait que je serais infecté. Je prenais ma température quotidiennement et à aucun moment je n'ai eu de fièvre. Sur les conseils de mon médecin généraliste, je me suis quand même fait tester parce que je suis une personne à risque. J'ai dû attendre une semaine pour obtenir les résultats en raison de la pénurie de matériel d'essai. Heureusement, cette période d'absence de matériel d'essai est terminée.

Les lignes directrices étaient claires. Pas de fièvre, alors vous pouvez continuer à travailler. Pendant cette période, je portais toujours un masque et je respectais les autres précautions.

Non pas par peur d'attraper une infection, mais pour protéger les autres si j'étais infecté.

Quand je suis revenue au travail, les réactions des collègues étaient très positives. Beaucoup me posent la question : « et comment cela s'est-il passé ? ».

Ils savent maintenant que ce n'est pas toujours comme les images que nous voyons tous les jours. Et aussi important : je sais maintenant qu'en prenant les bonnes précautions, je n'ai infecté personne.

C'est pourquoi je voudrais lancer un appel chaleureux : prenez bien soin de vous et de vos collègues et assurez-vous tout d'abord que vous suivez vous-même strictement les précautions.

Restez en bonne santé et heureux.

La vie comme elle est dans nos maisons et OTV Home Care



OTV Home Care aide les maisons

Nous sommes au monde afin de nous entraider, non?

Voici Mandy, elle est la personnification de cette devise. Mandy est une jeune femme de 35 ans. Elle travaille en tant qu'infirmière à domicile. Chaque jour elle est en route pour aller soigner ses patients à domicile.

A la demande de OTV Home Care, elle est venue au secours à Ter Kameren où on avait besoin d'aide.

Nous avons demandé à Mandy si elle s'occupait d'autres choses le matin avant de se rendre à la maison de repos et de soins au lieu d'entamer son tour en tant qu'infirmière à domicile. Eh ben, non, dit-elle. Le matin, j'ai toujours plein de choses à faire. D'habitude, j'emmène ma petite fille de deux ans à la crèche, mais ces matins-là, mon époux Maarten s'en est occupé puisque je devais partir plus tôt. Je ne prends jamais de petit-déjeuner, je n'en ai pas le temps. Dans la voiture, j'ai répété mes leçons de français. J'ai eu des cours de français à l'école mais cela fait déjà un bon bout de temps. J'avais peut-être plus



peur du français que du Corona, dit-elle en riant.

Mandy nous raconta aussi qu'elle appréciait beaucoup le travail en équipe avec d'autres collègues. Dans les soins à domicile, on est toujours en route toute seule. Dans la maison de repos et de soins, on peut soigner les résidents à plusieurs si nécessaire. Prendre le repas de midi en compagnie des collègues, je n'y étais plus habituée non plus. J'avais oublié que les tartines ont meilleur goût en les dégustant ensemble!

En rentrant, je pouvais oublier mes soucis. Ma fille était là et mon partenaire aussi. Je suis contente d'avoir pu aider et d'avoir rencontré plein de gens sympas.

La vie comme elle est dans nos maisons et OTV Home Care



OTV Home Care aide les maisons

Valerie a 49 ans, c'est une infirmière née. D'habitude elle travaille à mi-temps à Sint-Augustinus et un quart de son temps de travail chez OTV Home Care en tant qu'infirmière à domicile. Valerie est une des collègues qui a immédiatement répondu "oui" à la question de venir en aide dans les maisons de repos et de soins. **Elle travaillait déjà à Ter Kameren et à Zonneweelde.**

Lorsque nous lui avons demandé ce qu'elle pensait de cette expérience, elle a tout de suite dit: "Ma famille pense que je suis une héroïne, mais ce n'est pas le cas, les vrais héros travaillent dans les maisons de repos et de soins". J'admire comment les aides-soignants et les infirmières dans les maisons de repos et de soins gèrent cette période difficile. Leur enthousiasme, leur positivité, nous pouvons tous en apprendre des choses. Il est beau de voir comment toutes les disciplines, donc aussi l'ergo et le kiné contribuent aux soins!

Valerie a apporté de l'aide dans le service des personnes à démence à Ter Kameren. Monsieur T lui a volé son cœur. Il était si content de me voir. Et moi, j'étais contente



de pouvoir l'aider à s'habiller et choisir ses "petites tenues". Je suis fan du Hip Hop. Lorsque je me suis aperçue qu'il avait des joggings style retro... alors ça m'a plu!

En rentrant, j'ai quand même mis mes vêtements à la lessive et j'ai pris une douche. Inconsciemment, je voulais quand même que ma famille soit en sécurité! A la question si Valerie a eu peur, elle devait réfléchir un instant. Puis elle répondit pleine de confiance: "Non, pas peur". Mais il est important de faire son travail très consciencieusement et de ne pas prendre de risques. Valerie est également heureuse d'avoir pu faire sa part.

La vie comme elle est dans nos maisons et OTV Home Care



Chef cuisinier Le Domaine des Lys

Chers tous,

« Cuisiner suppose une tête légère, un esprit généreux et un cœur large... »

C'est ce que nous démontrons tous les jours, depuis maintenant 3 mois, notre chef cuisinier Lionel. Il se démène, avec son équipe, pour proposer toute une série de petites attentions qui rendent le quotidien plus léger.

Cake aux pommes maison en collation de 15h pour nos Résidents ce vendredi... »



La vie comme elle est dans nos maisons et OTV Home Care



Avec le sourire ...

Le Colvert

Ce soir, des personnes se sont rendues autour du bâtiment du colvert pour applaudir notre personnel, merci à ces personnes du fond du cœur, nous sommes réellement touchés par ce geste...MERCI

Les Cheveux d'Argent

Tour d'hydratation en musique... quand l'animation s'y met... « on est si fort on est ensemble... la joie de vivre c'est l'arc-en-ciel... »



Sporenpark

Nous avons été gâtés par Agnes Deville ! Goodybags avec des produits de soins.



Beerzelhof

Parce que nos sourires ont été cachés assez longtemps derrière les masques, nous cachons maintenant les masques derrière notre beau sourire !



La vie comme elle est dans nos maisons et OTV Home Care



La Belgique applaudit nos héros des soins mercredi 18/3 à 20h

Nos travailleurs sociaux ont-ils mérité notre reconnaissance ?

Envoyez ceci à au moins trois personnes, et nous pourrons alors applaudir massivement nos héros de l'aide sociale depuis nos fenêtres le mercredi à 20h.

Les applaudissements sont un grand encouragement pour tous les travailleurs de la santé, médecins, généralistes et infirmières dans leur lutte contre le virus et pour notre santé.

Mercredi 18/3 à 20h, la Belgique applaudit nos héros des soins.

#applausvoordezorg



Le siège applaudit notre personnel soignant

Le 20/03/2020, à midi, les employés encore présents du siège se réunissent pour applaudir le personnel soignant, en réponse à un appel national.

<https://youtu.be/zndpvazHg8s>

La vie comme elle est dans nos maisons et OTV Home Care



Les marques de soutien

Helianthus a reçu un poème

Traduction libre d'un poème néerlandais :

Chers résidents et employés du centre de soins résidentiels Helianthus

C'est la période la plus étrange depuis des années

Collecte de masques buccaux, de gel désinfectant et de papier toilette

Plus de visites de la famille et des amis

Et des applaudissements pour tous les travailleurs sociaux

Ils sont nos héros dans cette bataille

Si utiles et dévoués

Il faut que nous restions unis pendant un certain temps

Pour qu'en été, nous puissions tous aller dans des jungles différentes

Se stimuler mutuellement

Et bien sûr, votre équipe de soins

Profitez du beau temps qui s'annonce de toute façon

Avec un ami de coeur

Prendre soin les uns des autres

Avec un joli boudoir ici et là

De nombreuses salutations

Maité



A Ter Hulst, les résidents ont fait une banderole

Sans commentaire

Traduction du texte:

Ensemble, nous sommes plus forts
En tant qu'équipe, nous allons le faire
Quand tout s'écroule dans le monde
Serez-vous à côté de moi ?

La vie comme elle est dans nos maisons et OTV Home Care



Damiaan: DJ connecte les résidents d'une maison de repos et de soins aussi bien entre eux, qu'avec le monde extérieur

Dj See utilise la radio interne Damiaan pour mettre en relation les résidents et le personnel de la maison de repos et de soins à Tremelo entre eux et avec le monde extérieur.

Damiaan utilise régulièrement un programme d'enregistrement des requêtes sur la radio interne. Les résidents et le personnel peuvent alors demander une belle photo pour eux-mêmes ou pour les autres et envoyer un beau message à l'antenne. Pendant la quarantaine actuelle, le besoin de communication dans la maison de repos et de soins est une priorité, c'est pourquoi DJ See a décidé d'adapter sa radio à la situation d'urgence actuelle.

“Nos résidents ne reçoivent plus de visiteurs et sont également obligés de rester dans leur chambre, ce qui fait également disparaître les contacts mutuels”, explique M. See. “Les résidents qui avaient l'habitude de boire ensemble un café ou une pinte à la cafétéria ne se voient plus depuis deux semaines. Il y a aussi des couples qui restent dans des services différents et qui ne se rencontrent plus. Le personnel qui se voyait tous les jours



pendant la pause déjeuner doit maintenant rester dans son propre service”.

Demands par courrier

A cet égard, une version modifiée de Radio Damiaan devrait apporter un peu de soutien. “Non seulement le personnel et les résidents pourront désormais demander un disque pour chacun, mais la famille et les amis pourront aussi envoyer un message”, précise-t-elle. “Voulez-vous souhaiter du courage à votre grand-mère, votre père, l'équipe de soins ou de cuisine, remercier quelqu'un avec une photo ? Envoyez-moi votre demande par e-mail via radiodamiaan@hotmail.com.”

See demande certainement le nom du résident, le département où il réside, son propre nom et la relation avec le résident. “Nous espérons recevoir des tas de demandes, afin de pouvoir remplir plusieurs émissions de Radio Damiaan”, conclut-elle avec enthousiasme. “Nous espérons continuer à le faire pour nos résidents, jusqu'à ce que la quarantaine soit levée.”

Votre app SLG



**Vous voulez aussi rester au courant ?
Inscrivez-vous vite sur notre SLG app via
votre smartphone.**

Pour retrouver cette page, voici la marche à
suivre :

1.

Aller sur www.srliving.be

2.

Aller dans le menu

3.

Choisir « App pour employés SLG »

4.

Vous trouverez en bas de la page le manuel qui
vous permet de nous rejoindre
sur votre smartphone.

Pour vous faire sourire



Permettez-moi de vous remercier pour un moment,
Pour votre expertise,
Pour toutes les grandes choses
Dont vous vous occupez

Pour chaque sourire que vous donnez,
Chaque petit geste est sincère,
Pour toutes ces paroles si intenses,
Ce que vous dites tous les jours.

Ce que serait le monde aujourd'hui,
Sans vous et sans souci,
Merci d'être là pour nous,
Hier, aujourd'hui et demain.

PRENEZ BIEN SOIN DE VOUS-MÊME

Des questions spécifiques ou des inquiétudes quant au
CORONA vous préoccupent?
Vous avez besoin d'en parler?

Vous pouvez toujours contacter en toute confiance votre
conseiller en prévention psychologique externe auprès de:

Mensura au nr 02/549 71 57

(Prévention suicide : 0800 32 123 |

Télé accueil : 107 Violence conjugales : 0800 30 030)



Le soin à cœur